Notvorrat & Stromausfall

Checkliste nach amtlicher Empfehlung

Getränke und Essen

- [ ] Wasser: 2 Liter pro Person und Tag, für mindestens 10 Tage
- [ ] Haltbare Lebensmittel für 10 Tage (Konserven, Nudeln, Reis, Knäckebrot)
- [ ] Essen, das Sie ohne Kochen essen können
- [ ] Babynahrung, Tierfutter, Spezialkost falls nötig

Licht, Wärme, Information

- [ ] Taschenlampe und Ersatzbatterien
- [ ] Batterie- oder Kurbelradio
- [ ] Powerbank für das Handy
- [ ] Warme Decken, Streichhölzer

Gesundheit und Papiere

- [ ] Hausapotheke, persönliche Medikamente
- [ ] Kopien wichtiger Dokumente und etwas Bargeld in kleinen Scheinen

Bei Stromausfall: Kühlschrank und Gefrierschrank geschlossen halten. Nachbarn fragen, ob Hilfe gebraucht wird. Die Störungsnummer Ihres Netzbetreibers steht auf Ihrer Stromrechnung. Die Warn-App NINA zeigt amtliche Warnungen.