

Notvorrat & Stromausfall

Checkliste nach amtlicher Empfehlung

Getränke und Essen

- ☐ Wasser: 2 Liter pro Person und Tag, für mindestens 10 Tage
- ☐ Haltbare Lebensmittel für 10 Tage (Konserven, Nudeln, Reis, Knäckebrot)
- ☐ Essen, das Sie ohne Kochen essen können
- ☐ Babynahrung, Tierfutter, Spezialkost falls nötig

Licht, Wärme, Information

- ☐ Taschenlampe und Ersatzbatterien
- ☐ Batterie- oder Kurbelradio
- ☐ Powerbank für das Handy
- ☐ Warme Decken, Streichhölzer

Gesundheit und Papiere

- ☐ Hausapotheke, persönliche Medikamente
- ☐ Kopien wichtiger Dokumente und etwas Bargeld in kleinen Scheinen

Bei Stromausfall: Kühlschrank und Gefrierschrank geschlossen halten. Nachbarn fragen, ob Hilfe gebraucht wird. Warn-Apps NINA und Katwarn zeigen amtliche Warnungen.

